



看護師による

# 健康相談会

家族みんなでカラダの状態をチェックしてみませんか？

# 5/20<sup>土</sup>

## 10:00～12:00

## 参加無料

場所 ウエルシア薬局 駒生店

コミュニティスペース「ウエルカフェ」

宇都宮市駒生町1298-1



おこまり福祉相談も同時に開催します！

・子育ての悩み ・介護に関する悩み etc.

暮らしの中で起こるちょっと困った、ちょっと心配に寄り添います。  
伝えることは「つながる」こと。お気軽にご相談ください。

今回の担当紹介

老人保健施設 白楽園



看護師 高藤 恵  
地域貢献担当 阿部 文江

お問合せ いちごハートネット事業事務局  
宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内

TEL:028-305-5515



専用の測定器を使ってカラダの状態を確認し、看護師が解説、アドバイスをいたします。

### ● 酸素飽和度測定

心臓から全身に運ばれる血液（動脈血）の中で、赤血球に含まれるヘモグロビンのうち、酸素と結合している割合を皮膚を通して測定した値のことで、測定することで、体内へ十分な酸素が供給されているかがわかります。

### ● 血圧測定

「血圧」とは、心臓から送り出された血液が、血管の内壁を押す力（圧力）のことをいいます。

### ● 生活習慣の相談

持病をお持ちの方や、通院はしていないけどちょっと心配なこと・・・など  
お子さまからお年寄りまで、なんでも  
ご相談ください。

◆ 主催：栃木県社会福祉法人による「地域における公益的な取組」推進協議会  
◆ 後援：社会福祉法人栃木県社会福祉協議会  
◆ 協力：社会福祉法人 宝生会 老人保健施設 白楽園