管理栄養士がアドバイスします

栄養相談

～「食べること」楽しめていますか？～

参加費 無料

2023年6月17日(土)

時間　10:00～12:00

場所　ウエルシア薬局　駒生店

コミュニティスペース「ウエルカフェ」

宇都宮市駒生町1298-1

相談はどなたでもOKです。 お気軽にご相談ください。

- 料理の作り方、献立
- 介護食の簡単な作り方
- 生活習慣病などの食事相談
- 離乳食・幼児食
- 高齢者の食事に関する相談
- その他病態に応じた食事相談

地域と福祉をつなぐ

おこまり福祉相談

・子育ての悩み　・介護に関する悩み　etc.

暮らしの中で起こるちょっと困った、ちょっと心配に寄り添います。
伝えることは「つながる」こと。お気軽にご相談ください。

お問合せ　いちごハートねっと事業事務局

TEL:028-305-5515

宇都宮市若草1-10-6　とちぎ福祉プラザ内

♦ 主催：栃木県社会福祉法人による「地域における公益的な取組」推進協議会
♦ 後援：社会福祉法人栃木県社会福祉協議会
♦ 協力：社会福祉法人 宝生会 老人保健施設 白楽園

【今回の担当紹介】

老人保健施設　白楽園

管理栄養士　金田 幸恵
地域貢献担当　阿部 文江