

これであなたもおやつマスター！



簡単！おいしい♪

# 間食の、すすめ！

## 栄養ワンダー2023

in いちごカフェ



日本栄養士会が主催する「栄養ワンダー」を実施  
今年のテーマは「間食の、すすめ！」  
食事や栄養について考えてもらえる機会になれば  
嬉しいです！

# 8/5 土

## 10:00～12:00

### 参加無料

場所 ウエルシア薬局  
アクロスプラザ大田原店  
栃木県 大田原市 若松町1642-6

たのしいこといっぱい！

親子で作れる簡単おやつレシピを  
参加者のみなさんと一緒に実演します！  
夏にぴったりの冷たいおやつレシピをご紹介します！

Q & A

栄養やおやつに関する  
ミニクイズもあるよ！

管理栄養士・栄養士による  
栄養相談ブースも用意しています！

お子さまの好き嫌いや間食の活用方法など  
なんでもご相談ください



生活相談員やケアマネージャーも  
参加しています

おこまり福祉相談も同時に開催します！

・子育ての悩み ・介護に関する悩み etc.



暮らしの中で起こるちょっと困った、ちょっと心配に寄り添います。  
伝えることは「つながる」こと。お気軽にご相談ください。

お問合せ いちごハートねっと事業事務局  
TEL:028-305-5515  
宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内



【今回の担当紹介】

- ・特別養護老人ホーム ほのぼの園
- ・ケアハウス 福海 ・ケアタウン 安暮里
- ・小規模多機能型施設よろずや三島の杜
- ・グループホームほのぼの

- ◆主催: 栃木県社会福祉法人による「地域における公益的な取組」推進協議会
- ◆後援: 社会福祉法人栃木県社会福祉協議会
- ◆協力: 社会福祉法人 京福会