

～大人も子供も おいしく食べて 健康生活！～

# 福祉と健康 フェスタ

ウエルシアに  
行ってみよう



参加  
無料

2023年10月18日(水)

時間 10:00～12:00

場所 ウエルシア薬局 駒生店

宇都宮市駒生町1298-1

現場で活躍している福祉のエキスパートたちが集結して健康フェスタを開催！

食と健康について楽しく知りましょう！

また、介護や子育て、障害について福祉のことをまとめて相談できます。



焼きたてパンとこだわりの焼菓子の販売も実施します 詳細は裏面へ！

POINT!

障害者、障害児サービスの  
相談にのります！

わたしたちは  
「それぞれの最適な自立」の  
実現を目指しています。  
制度やサービスについて  
詳しく説明します！

POINT!

知って、測って  
元気になりましょう！

看護師・管理栄養士がアドバイス！

- ◆ 健康チェック  
(血圧測定、体脂肪、酸素飽和濃度)
- ◆ 生活習慣病などの食事相談
- ◆ 離乳食、幼児食 など

POINT!

健康寿命を  
延ばしましょう！

人は加齢に伴い、衰弱、転倒、  
骨折などさまざまな病気の  
トラブルが増加します。  
介護士が対応策や、介護予防  
体操をお教えします！



お問い合わせ いちごハートねっと事業事務局

TEL:028-305-5515

宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内



今回の担当紹介

- ◆ 主催：栃木県社会福祉法人による「地域における公益的な取組」推進協議会
- ◆ 後援：社会福祉法人栃木県社会福祉協議会
- ◆ 協力：社会福祉法人 宝生会 老人保健施設 白楽園  
栃木県済生会 特別養護老人ホームとちの木荘  
社会福祉法人 河内四つ葉会 グーフォ・かわち

- ★ 社会福祉法人 宝生会 老人保健施設 白楽園
- ★ 栃木県済生会 特別養護老人ホームとちの木荘
- ★ 社会福祉法人 河内四つ葉会 グーフォ・かわち

社会福祉法人 河内四つ葉会

# グーフォ・かわち パン工房

2023.  
10.18 tue.  
AM10:00  
~12:00

ひとつひとつ**思いを込めて**手作りしています

グーフォ・かわちの焼きたてパンとこだわりの焼菓子

Handmade Products



那須ウインナー 300円

那須三元豚100%を使用した  
ジューシーなウインナーをドーン  
と1本!



えびアドカボ 200円

食感のよい玉ねぎを加え、  
アボカドソースに相性抜群  
のエビをトッピングしました



ドーナツ 140円・160円

揚げずに焼いた  
ヘルシーなドーナツです



ブルドネージュ 200円

受賞歴もある「大豆乃館」さんとの  
コラボ商品で、大豆のうまみを感じ  
ます。おからが主原料で卵と  
小麦は不使用!



Cookie



ふくろうクッキー 130円

ほうじ茶が入った  
ほろ苦、サクホロクッキーです

マーマレードフロマージュ 150円



マーマレードとクリームチーズの  
共演で、爽やかな甘酸っぱさを演出

さをり製品



スマホケースやコースターなどがあります  
全て手作りなので二つと同じものはありません

社会福祉法人  
河内四つ葉会

社会福祉法人河内四つ葉会は、前身である河内町地域福祉施設「あゆみの家」からの成り立ちです。

平成18年6月2日に知的障害者通所授産施設「グーフォ・かわち」として開所しました。平成23年11月、自立支援法に基づく新体系事業に移行し、現在多機能型事業所として定員40名で運営しております。

障がいを持つ方々が生まれ育った地域で地域の一員として、社会と関わりながら「幸せ」に暮らし、「それぞれの最適な自立」の実現を目指す施設でありたいと考えます。

「グーフォ」とは…

イタリア語でふくろうのことです。  
「幸せ」「はばたく」という意味が含まれています。

