



福祉イベント「いちごカフェ」

# 健康栄養相談会

カラダの健康や毎日のお食事で  
気になる事はありませんか？

## 骨密度 / 血圧 / 酸素飽和度

参加  
無料

普段なかなか測ることのない骨密度や酸素飽和度を測定し、結果をもとに日頃気になっていることなども伺い、個々の生活スタイルに応じたお食事や運動のアドバイスを看護師・管理栄養士がいたします！

8月12日

月

時間 10:00~15:00

場所 ウエルシア薬局 日光今市2号店  
(日光市今市14-2)

### 手洗いチェック体験



手洗いチェッカーを使ってちゃんと洗えているかチェックしてみませんか？

数量限定！  
栄養補助食品のお土産あり！！

### わくわくイベント



お子さま向けのイベント  
あります！

おかしら



ヨーヨー



### おこまり福祉相談

介護についての相談やどこに相談して良いかわからないお困りごとなどお気軽にご相談ください。



裏面もみてね！



## いちごハートねっと事業

TEL 028-305-5515

宇都宮市若草1-10-6 とちぎ福祉プラザ内



- ◆ 主催：栃木県社会福祉法人による「地域における公益的な取組」推進協議会
- ◆ 後援：社会福祉法人栃木県社会福祉協議会
- ◆ 協力：社会福祉法人恩賜財団済生会支部栃木県済生会 栃木県済生会高齢者ケアセンター 特別養護老人ホーム とちの木荘

私たちは

# いちごハートねっと事業 です



栃木県社会福祉法人による「地域における公益的な取組」推進協議会(いちごハートねっと事業)が平成29年に設置されました。現在、県内約120の社会福祉法人が参加し、所在する地域にお住まいの方のお困りごとに耳を傾け、解決に向けてサポートするほか、「貧困」や「社会的な孤立・孤独」の解消、「介護問題」「子育て支援」など、地域においてさまざまな公益的な取り組みを進めています。

## 地域でつなぐ“ハート”の輪

### 相談窓口

#### 「おこまり福祉相談」



あなたの声をお聞かせください

日々の生活の中で、誰かに相談したり話を聞いてほしいと思ったことはありませんか？

おこまり福祉相談では、どんな些細なことでもあなたの地域の社会福祉法人が耳を傾けます。

まずはお気軽にご相談ください。



いちご会員施設は、この看板が目印です！

### 地域の皆さまを笑顔にする取組

#### 「あんしん支援事業」

地域のニーズに応じた様々な支え合い活動により社会孤立のない『地域共生社会の実現』を目指します。福祉イベント「いちごカフェ」も取組の1つです。その他、子ども食堂や認知症カフェなど様々な取組を行っています。

地域にはあなたの素敵な笑顔を守るあたたかな“ハートの輪”が広がっています



### 【いちご会員の紹介】

～地域の中で その人らしい暮らしができるよう

ご利用者ご家族に寄り添って支援させていただきます～



社会福祉法人恩賜財団済生会支部栃木県済生会  
栃木県済生会高齢者ケアセンター  
**特別養護老人ホーム とちの木荘**  
住所：宇都宮市徳次郎町2479-1  
TEL:028-665-3276



今回のイベント担当は  
私たちです！

